

# SOLISS SUMMER CAMP “LA CASA DE LOS FORESTALES”



5 días **125 €/niño** | 10 días **249 €/niño**

**FECHAS.-** Del 11 de Julio al 20 de Julio de 2015  
**PRECIO POR PERSONA.-** 249 €/persona

**FECHAS.-** Del 11 de Julio al 15 de Julio de 2015  
**FECHAS.-** Del 16 de Julio al 20 de Julio de 2015  
**PRECIO POR PERSONA.-** 125 €/persona

**EDAD PARTICIPANTES.-** 7 a 14 años

**FOMA DE PAGO:**

- Para el campamento de 5 días el 100% al realizar la reserva
- Para el campamento de 10 días el 50% al realizar la reserva y el restante antes del 1 de julio del 2015
- Número de cuenta: ES93 30810219122477417220 Caja Rural
- Concepto: nombre acampad@ + soliss summer camp
- Enviar justificante de pago a [info@ocioyaventura.com](mailto:info@ocioyaventura.com)

### **UBICACIÓN.-**

TOLEDO, Comarca de los Montes de Toledo, Albergue Centro de Ocio La **Casa de los Forestales**, en Sierra Luenga en el término municipal de Urda al límite con la provincia de Ciudad Real por Villarrubia de los Ojos.



### **ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN.-**

Instalación Albergue de Dos torreones, Salón con Chimenea, Comedor, Patio interior... distribución en habitaciones múltiples de 4 y 6 camas.

En el exterior 10 cabañas de madera tratada. Distribución por cabaña de 6 y 4 camas. Zona comunitaria exterior, Aula de Madera, Cenador de 150 metros cuadrados.

Comida realizada en la propia instalación con menús adaptados para alérgenos o intolerantes

Total de 4 Pensiones Completas o 9 Pensiones Completas

## **DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES.-**

Actividad de larga duración con pernocta, en la que se desarrollara un programa educativo, adaptado a las características individuales de los participantes. Hemos diseñado un programa repleto de juegos y aventuras, todo ello con los equipamientos homologados y personal experimentado.

## **INCLUYE.-**

**ACTIVIDADES:** Actividades de Ingles, talleres, escalada, tirolina, senderismo, gymkhanas, veladas, juegos de agua, juegos en la piscina, etc

**MONITORES:** Ratio de 1 por cada 10 participantes

## **PROGRAMA**

### **1.1 OBJETIVOS**

#### **GENERALES:**

- Ser recurso que ayude a conciliar la vida familiar y laboral.
- Visibilidad en acciones relacionadas con deporte e infancia.
- Crear un espacio de ocio educativo y activo donde los menores obtengan elementos que favorezcan su desarrollo personal y social y la adquisición de hábitos de vida saludables.
- Ser lugar de encuentro y convivencia, donde las diferencias puedan ser una característica integradora y de interés para el compañero.
- Promover aspectos educativos en un entorno natural, como modelo de educación no formal.

#### **ESPECÍFICOS:**

- Generar sentimiento de pertenencia a través de acciones enfocadas de manera directa a los clientes de las entidades participantes.
- Generar un espacio en el que es posible el encuentro y la convivencia armónica y enriquecedora entre niños provenientes de diferentes realidades y culturas, enseñando y reafirmando los valores de tolerancia, respeto, solidaridad... de cada una de ellas.
- Ampliar la oferta lúdico-educativa durante este periodo, para aquellos padres y madres que por diversos motivos, necesiten de estos recursos para sus hijos.
- Fomentar el cuidado y la conservación del medio ambiente a través de la concienciación de esta realidad.
- Utilizar los campamentos como herramienta para la inmersión lingüística a través de actividades lúdicas y motivantes para los participantes.
- Promover una actividad recreativa y educativa utilizando la propia motivación de los participantes para garantizar la consecución de los objetivos marcados.
- Crear hábitos de vida activos y saludables a través del conocimiento de diferentes disciplinas deportivas.
- Desarrollar la creatividad a través de los diferentes talleres, así como potenciar la capacidad imaginativa de los acampados.
- Favorecer la independencia de los participantes y su autogestión..

### 1.2 HORARIO TIPO CAMPAMENTO

HORA	ACTIVIDAD
8:30	Levantarse y aseo.
9:00	Desayuno
10:00	Comienzo de actividades
11:30	Descanso
12:00	Comienzo de actividades
13:00	Descanso, Piscina, Aseo
14:00	Comida
16:30	Comienzo de actividades
18:00	Merienda
18:30	Comienzo de actividades
19:30	Descanso, Piscina
20:00	Aseo
21:00	Cena
22:00	Velada o Gran Juego
23:30	Aseo, Acostarse
24:00	Silencio

### 1.3 EJEMPLO DE ACTIVIDADES

**Actividades de ingles:** Trabajo del idioma ingles con actividades lúdicas y de ocio, como gymkhanas, grandes juegos, juegos deportivos.

**Orientación y rastreo:** Diseñadas para el aprendizaje de técnicas sencillas de conocimiento del terreno, exploración del medio y localización de puntos de interés, presentan un aspecto teórico y un aspecto práctico, teniendo éste último prioridad sobre el primero, utilizando para ello la carrera de orientación y la pista de rastreo como actividades lúdicas donde se pone de manifiesto lo adquirido en la sesión teórica. El conocimiento y observación del cielo y de aspectos naturales posibilitan la orientación por indicios, para ello se dedica una sesión de noche a la observación del cielo fijando las principales constelaciones y estrellas: Osa mayor, osa menor, aurora boreal, triángulo de verano, Casiopea y la estrella polar.

**Talleres naturales:** Para esta actividad se utilizarán distintos materiales sencillos a disposición en la instalación.

**Marcha y excursión:** Nos permiten apreciar la belleza natural que se encierra en esta serranía en todo su esplendor, lujo y riqueza medioambiental.

**Juegos Predeportivos:** Constituyen un bloque fundamental para la asunción de las relaciones sociales y de las reglas y normas. Todos los días se dedicará una parte de la jornada a la realización de este tipo de actividad, en el que se encuentran, voley, indiacas, disco volador, etc.

**Veladas:** Todo tipo de juegos y retos nocturnos para irnos a la cama con una gran sonrisa, después de un día de campamento.

**Tiro con Arco:** En la zona de tiro con el equipamiento adecuado disfrutaremos de este apasionante deporte adquiriendo la mayor habilidad y destreza posible con el arco y la flecha para acertar en una diana. Su práctica nos permite conseguir una excelente relajación, calma y sosiego.

**Rocódromo y Tirolina:** Equipamiento innovador donde conseguiremos la mayor habilidad y destreza posible desplazándonos verticalmente por paredes equipadas y artificiales, utilizando todos los recursos de nuestro cuerpo. Con todos los elementos de seguridad: cascos, arneses, mosquetones... y sobre una cuerda fija nos deslizaremos rappelando para concluir así nuestra ascensión. Completado con una tirolina de 70 metros

### EQUIPO DE MONITORES.-

**El Equipo de Trabajo** esta compuesto por 1 **Director** de Actividades Juveniles y 1 **monitor** por cada 10 participantes.

La metodología que utilizamos se centra en unos principios básicos: La utilización del juego como elemento motivador, el conocimiento y la práctica de las dinámicas grupales, la participación activa de los acampados en su proceso formativo y el ejemplo de nuestra forma de servirnos del marco natural como modelo que el acampado utilizará como referente.

**COMO LLEGAR.-**



### TELÉFONOS E INFORMACIÓN DE INTERÉS

Director/a Campamento	925 59 30 89	Director/a
-----------------------	--------------	------------

#### Para el correcto funcionamiento de las actividades por favor:

- Utilizar estos teléfonos sólo en caso de urgencia o en su horario establecido.
- No llamar a los participantes a los teléfonos móviles (en caso de que lo llevaran): el motivo es no interrumpir las actividades.
- Los niños y niñas llamarán (los móviles serán guardados y solo podrán ser usados en este horario) o podrán recibir en horario aprox. de 20:00 a 21:00 h.
- **No está permitido la visita a los/las acampados/as.** En caso de visita se producirá el abandono del participante del campamento.
- Las **fotos** tomadas durante el campamento serán colgadas en la web [www.lacasadelosforestales.com](http://www.lacasadelosforestales.com)

### MATERIAL RECOMENDABLE:

#### Cosas Importantes:

- Informe médico en el que se indique el estado de salud del niño o niña y que indique las enfermedades o alergias, si es que tuviese.
- Copia de la tarjeta de la seguridad social.
- Números de teléfono de contacto de sus padres.
- Algo de dinero, tampoco mucho, unos 20€.

**Ropa, la justa y necesaria.** Piensa que la mochila pesa y hay muchas cosas que la mayoría de las veces se quedan sin usar. La mochila de tu hijo debe ser ligera, así que valora bien que la ropa que incluyes le vaya a resultar de verdad útil:

- Pijama
- Bañador
- Chanclas
- Impermeable
- Ropa interior y calcetines para cada día, más una muda extra.
- Cambios de ropa (4 pantalones cortos, 2 largos y 6 camisetas)
- 2 jersey/chaquetas/sudaderas un poco más gruesos
- 1 chándal
- 1 Visera o gorro para protegerse del sol

Evita: Faldas para las niñas y en general ropa elegante o de tejidos delicados.

**Zapatos cómodos y funcionales.** No hace falta que la mochila de tu hijo esté repleta de calzado. Bastarán unas botas de montaña (si van a hacer excursiones por el campo), dos pares de zapatillas deportivas y unas chancletas de agua.

**Objetos imprescindibles.** Depende un poco del tipo de campamento que vaya a hacer tu hijo, de si se desarrollará en la naturaleza, si harán excursiones... Los organizadores te orientarán, pero normalmente hacen falta:

- Toalla de baño
- Toalla de aseo
- Linterna y pilas
- Cantimplora
- Pequeña mochilita para excursiones

**Objetos opcionales.** Aunque no es obligatorio, puedes incluir algunas cosas que pueden resultar de utilidad, como una máquina fotográfica sencilla (incluso de las de usar y tirar), un cuaderno y un bolígrafo

**Neceser.** La higiene es fundamental, por lo que en su neceser no deben faltar gel y champú (venden prácticos 2 en 1 que le evitarán tener que llevar dos productos distintos, con lo que ahorra en espacio y peso), peine, gomas de pelo para recoger el cabello largo, cepillo y pasta de dientes, desodorante, crema de protección solar elevada y 'aftersun', artículos para la higiene íntima (compresas, salvasilip o tampones) y pañuelos de papel. También puede ser útil llevar un paquetito de toallitas húmedas perfumadas.

**Botiquín.** Los organizadores del campamento tendrán un botiquín completísimo, por lo que no es necesario cargar a tu hijo con artículos sanitarios. Si tu hijo necesita algún medicamento especial, informa a la organización de la dosis necesaria y el modo de administrarle la misma. Incluye en el botiquín de tu hijo una cantidad de medicamento suficiente para su estancia en el campamento y, preferiblemente, dile que se la entregue a los monitores para que sean ellos los que procedan a su correcta administración. Importantísimo que indiques en una hoja el modo de suministro de la medicación para facilitar el trabajo de los monitores, o incluso pégalo al medicamento.

**Prohibido llevar...** Exceso de ropa, u objetos de valor que podrían extraviarse, más dinero del que recomienden los organizadores, radios, videojuegos o MP3 que favorezcan el aislamiento del niño, maquillaje, objetos peligrosos (navajas...), bebidas energizantes, demasiadas chucherías.

**Tampoco es conveniente que lleven el teléfono móvil. Se habilitara un horario de llamadas para hablar con su hij@, todos los días.**

**Una sugerencia útil.** Haz una marca o pon una etiqueta donde figure el nombre de tu hijo en todas sus pertenencias. Así evitarás confusiones con los objetos de los otros niños y, en caso de extravío, quien encuentre sus cosas sabrá inmediatamente a quién devolvérselas.

## Autorización de Participación Obligatoria

### SOLISS SUMMER CAMP "La Casa de los Forestales"

#### DATOS DEL ACAMPAD@:

Apellidos:	Nombre:
Domicilio:	Fecha de Nacimiento:
Localidad:	Provincia:

#### ACTIVIDAD A REALIZAR:

Campamento	Fechas

#### OBSERVACIONES:

<b>Indicar aspectos de interés: alergias, menús especiales, medicación, etc.</b>		
TELÉFONO MOVIL:	TELEFONO MOVIL 2:	TELEFONO FIJO:

#### DOCUMENTACIÓN QUE EL ALUMNO DEBE INCORPORA EN LA ACTIVIDAD:

	Fotocopia del DNI o fotocopia del libro de familia para menores de 14 años
	Cartilla de la Seguridad Social y/o de Seguro de Asistencia Médica
	Resguardo de abono de la cuota.

Manifiesto que conozco la información que se me ha facilitado y que he recibido las normas y las condiciones establecidas para el desarrollo del Campamento en la Casa de Los Forestales.

Igualmente autorizo al equipo de animación para que, en caso de máxima urgencia y con conocimiento y prescripción médica, se tomen las decisiones médico-quirúrgicas necesarias, si ha sido imposible mi localización.

....., a.....de..... de 2015

La persona que autoriza (padre, madre o tutor)

Firma

## **MODELO A ENTREGAR EN CASO DE QUE EL PARTICIPANTE DEBA REGRESAR CON OTRA PERSONA DISTINTA A SU TUTOR LEGAL**

En caso de no poder asistir el último día a por su hijo/a en el Albergue, así como si el/la participante debe abandonar la actividad y sea imposible la asistencia de su tutor/a legal. La persona que proceda al encuentro del niño o niña, deberá entregar este documento firmado al equipo de animación, junto con la fotocopia del DNI. del tutor legal y su firma autorizando dicha situación.

Don/ Doña: .....  
Con DNI. ...., padre, madre o tutor del  
participante.....  
autorizo a Don/Doña.....  
con DNI..... para que acompañe a mi hijo/a en el  
abandono o finalización de la actividad, eximiendo al equipo de ODELOT  
GESTIÓN S.L, de toda responsabilidad legal.

En Urda, a.....de.....del 2015

Firma del padre, madre o tutor

Firma del apoderado

¿DNI DE LA PERSONA ENCARGADA ENTREGADO?      SI      NO

**Nos pueden hacer llegar la documentación escaneada por mail a:**  
[info@ocioyaventura.com](mailto:info@ocioyaventura.com), correo ordinario o entregarlo en : Odelot Gestión SL,  
C/ Hernisa Industrial I, Nave 5 – 45007 – Toledo

**MÁS INFORMACIÓN EN:**

**925257314**

[info@ocioyaventura.com](mailto:info@ocioyaventura.com)  
[www.lacasadeforestales.com](http://www.lacasadeforestales.com)  
[www.ocioyaventura.com](http://www.ocioyaventura.com)